



ॐ

पूर्णमद् पूर्णमिन्द
पूर्णिया पूर्णमुद्यते।

स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

गंगलवार, 28 अक्टूबर - 2025 7

सूर्य को अर्घ्य देते स्वर्ण व कौन-सा दंग पहनना है शुभ ?



महापर्व छठ पूजा की शुभ्राता हो चुकी है। छठ पूजा छठी मैया और भगवान् सूर्य की पूजा का अनूठा त्योहार है। इस त्योहार में प्रकृति और आत्मा का संगम देखने को मिलता है। इस पर्व में महिलाओं और पुरुषों द्वारा संतान के जीवन की सुख-समृद्धि की कामना करते हुए निर्जला व्रत रखा जाता है। इस व्रत के पारण के समय सूर्य को अर्घ्य दिया जाता है। उज्जैन के आचार्य आनंद भारद्वाज के अनुसार अर्घ्य देते समय अगर राशि अनुसार शुभ रंग पहना जाए तो विशेषफल की प्राप्ति होती है।

वैदिक पंचांग के अनुसार, इस साल छठ पूजा की शुभ्राता 25 अक्टूबर से हो चुकी है। ये त्योहार 28 अक्टूबर तक चलेगा। 25 अक्टूबर को ये पर्व नहाय-खाय के साथ शुभ हो गया था। दूसरे दिन 26 अक्टूबर को खराना, फिर तीसरे 27 अक्टूबर को अस्त्राचलगामी नींव ढूकते सूर्य को अर्घ्य दिया जाएगा। छठ पूजा के आखिरी दिन 28 अक्टूबर को उदयगामी सूर्य को अर्घ्य दिया

जाएगा। इसी के साथ ये पर्व समाप्त हो जाएगा। सूर्य को अर्घ्य देते समय राशि अनुसार पहनने कपड़े

मेष - इस राशि वाले जातक को सूर्य देव की पूजा के समय लाल चुनरी या नारंगी साढ़ी धारण करना शुभ रहेगा।

वृषभ - छठी मैया की पूजा के पारण के समय सूर्य को अर्घ्य देते समय अगर सफेद रंग के वस्त्र धारण करके पूजा की जाए तो सूर्य की तरह शाय चमकेगा।

मिथुन - इस राशि वाले जातक को भगवान् सूर्य की विशेष कृपा पाने के लिए, इस दिन हरे रंग के वस्त्र धारण करने चाहिए।

कर्क - छठी मैया की विशेष कृपा पाने के लिए इस दिन सिल्वर या सफेद रंग के वस्त्र धारण करना बेहद शुभ रहेगा।

सिंह - सूर्य देव को अर्घ्य देते समय अगर इस राशि के जातक सुनहरा या पीला का वस्त्र पहनते हैं तो इससे कायाँ में आ रही बाधा दूर होगी।

धनु - इस राशि वाले जातक को भगवान् सूर्य



कन्या - इस राशि के जातक को सूर्य देव को अर्घ्य देते समय हरा रंग के वस्त्र धारण करना चाहिए। इससे छठी मैया का व्रत का फल दुगाना होता है।

तुला - पूजा के पारण के समय सूर्य को अर्घ्य देते समय इस राशि के जातक को नीला या आसामी रंग पहनना शुभ रहेगा।

कुम्भ - सूर्य देव को अर्घ्य देते समय अगर इस राशि के जातक नीला या जीवनी धारण कर तो इससे सूर्य देव के साथ छठी मैया प्रसन्न होगी।

मीन - इस राशि के जातक को सूर्य देव को अर्घ्य देते समय हल्का पीला रंग धारण करना शुभ रहेगा।

कृष्ण - इस राशि वाले जातक को सूर्य देव की विशेष कृपा पाने के लिए इस दिन पीला या नारंगी रंग पहनना शुभ रहेगा।

मकर - इस राशि के जातक अगर व्रत के पारण के समय अगर नीला या ग्रे रंग धारण करके पूजा करें तो पूजा का दुगना फल प्राप्त होगा।

कुम्भ - सूर्य देव को अर्घ्य देते समय अगर इस राशि के जातक नीला या जीवनी धारण कर तो इससे धूप देव के साथ छठी मैया प्रसन्न होगी।

मीन - इस राशि के जातक को सूर्य देव को अर्घ्य देते समय हल्का पीला रंग धारण करना शुभ रहेगा।

घर की इन 5 जगहों पर जलाएं दीपक



तुलसी के पौधे के पास दीपक जलाएं। देवउठनी की शाम को तुलसी माता के पास 5 दीपक धी से जलाएं। तुलसी का लक्ष्मी और हरिप्रिया का स्वरूप मान गया है। जब आप तुलसी माता के पास दीप जलाते हैं, तो यह नि सिर्फ घर नकारात्मक ऊर्जा को दूर करता है, बल्कि वैवाहिक जीवन में भी प्रेम और स्थिरता लाता है। माना जाता है कि इससे भगवान् विष्णु और माता लक्ष्मी दोनों प्रसन्न होते हैं और घर में धन की बरकत बनी रहती है।

घर के मुख्य द्वार पर दीपक जलाएं। मुख्य दरवाजे के दोनों ओर गाय के धी से दीपक जलाना बेहद शुभ मान गया है। यह दीपक घर की रक्षा करने की तरह काम करता है। इससे धी में सकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह बना रहता है और उसी नजर या किसी नकारात्मक शक्ति का अपर नहीं होता। जो लोग अपने व्यापार या नौकरी में तरकीबी चाहते हैं, उन्हें यह उपाय जरूर करना चाहिए।

पैंपल के पेड़ के नीचे दीपक शाम के समय पैंपल के पेड़ के नीचे दीपक जलाकर उसकी सात परिक्रमा करें। यह उपाय खासकर उन लोगों के लिए फायदेमंद होता है जो कर्ज या आर्थिक परेशानियों से जूझ रहे हैं। ऐसा करने से कर्ज के पैदावार के द्वारा घर के दीपक जलाएं। देवउठनी का स्थान मान जाता है। इससे धी में दीपक जलाना बहुत शुभ होता है। कहा जाता है कि इससे घर में कर्भी अन्न की कमी नहीं होती है। यह उपाय विवाह के लिए समझदृश्य और ब्रह्मा का वास आया गया है, इसलाएं यह दीपक शुभ फल देता है।

रसोई घर में दीपक जलाएं। रसोई घर का अन्यपूर्ण देवी का स्थान मान जाता है। इसलाएं देवउठनी एकादशी के दिन रसोई में दीपक जलाना बहुत शुभ होता है। कहा जाता है कि इससे घर में कर्भी अन्न की कमी नहीं होती है। यह उपाय विवाह के लिए समझदृश्य और खुशहाली लाता है। आप गाय की वरकर दीपक जलाने के बाद मीठा प्रसाद देवी देवी अन्यपूर्णा को अर्पित भी कर सकते हैं।

तुलसी विवाह जरूर करें। देवउठनी एकादशी के दिन तुलसी विवाह का आयोजन भी किया जाता है। इस दिन तुलसी माता का विवाह शालिग्राम भगवान् विष्णु से होता है। घर में तुलसी विवाह करने से वैवाहिक जीवन में सौहांद बढ़ता है और परिवार में सुख-शांति बनी रहती है, आप कांडे विवाह योग्य व्यक्ति घर में होते हैं, तो उसके लिए अच्छे रिश्ते आने लगते हैं।

छठ पूजा से संतान सुख और उसके सुख-सौभाग्य में वृद्धि का मिलेगा आशीर्वाद

लोक आस्था के महापर्व का अंतीम त्योहार दिन है। हर तिथि हर वार का अत्यधिक महत्व शास्त्रों में बताया गया है। उन्हीं तिथियों में से कार्तिक मास के शुक्लपक्ष की नवमी तिथि वहुत महत्वपूर्ण मानी जाती है। इस दिन विशेष धूप से आवर्तने के पेड़ का पूजन होता है। उज्जैन के आचार्य आनंद भारद्वाज के अनुसार, अगर आवला नवमी के दिन कुछ विशेष उपाय कर तिए जाएं तो सालभर लक्ष्मी-नारायण प्रसन्न रहते हैं।

वैदिक पंचांग के अनुसार, 30 अक्टूबर को सुबह 10 बजे वर 6 मिनट पर कार्तिक मास के शुक्ल पक्ष की नवमी तिथि शुरू होकर 31 अक्टूबर को सुबह 10 बजे वर 03 मिनट पर समाप्त होती है। इसके बाद कार्तिक मास के शुक्ल पक्ष की दशमी तिथि शुरू होती है। इस अनुसार उदयात्मिति के अनुसार 31 अक्टूबर को आवला नवमी का पूजन होता है।

आवला नवमी पर जरूर करें। यह उपाय लक्ष्मी नारायण की कृपा पाने के लिए इस दिन आवला के वृक्ष की कृपा और धी के दीपक से आवर्ती करें और 108 बार परिक्रमा करें। इसके साथ ही आवला के वृक्ष के दीपक से भोजन कराएं। साथ ही खुरी धी वृक्ष के पास भोजन करें। ऐसा करने से माता लक्ष्मी की विशेष कृपा प्राप्ति होती है। और परिवार के दस्त्वों की उन्नति भी होती है।

विधान से छठी देवी की पूजा करने पर सुख-सौभाग्य की प्राप्ति होती है। और देवी से अंतर्मुख धर्म में संतान की रक्षा का आशीर्वाद मिलता है।

छठी देवी की पूजा करने पर होती है। यह पूजा छठी मैया का गुणान करने वाली आरती।

छठी माता की आरती

जय छठी मैया ऊ जे केरवा जे फेरेला खबद से, ओह पर सुगा मंडरा। मारबो रे सुगावा धनुच से, सुगा गिरे मुरझाए। जय ॥
ऊ जे सुगनी जे रोएली वियोग से, आदित होई ना सहाय। जय ॥
ऊ जे नारियर जे रोएला खबद से, ओह पर सुगा मंडराए। जय ॥
मारबो रे सुगावा धनुच से, सुगा गिरे मुरझाए। जय ॥
ऊ जे सुगनी जे रोएली वियोग से, आदित होई ना सहाय। जय ॥
शरीफवा जे रोएली वियोग से, आदित होई ना सहाय। जय ॥
मारबो रे सुगावा धनुच से, सुगा गिरे मुरझाए। जय ॥
ऊ जे सुगनी जे रोएली वियोग से, आदित होई ना सहाय। जय ॥
सभे फेरला जे फेरेला खबद से, ओह पर सुगा मंडराए। जय ॥
मारबो रे सुगावा धनुच से, सुगा गिरे मुरझाए। जय ॥
ऊ जे सुगनी जे रोएली वियोग से, आदित होई ना सहाय। जय ॥

सिर्फ एक पोटली से बदल जाएगी किटमत !



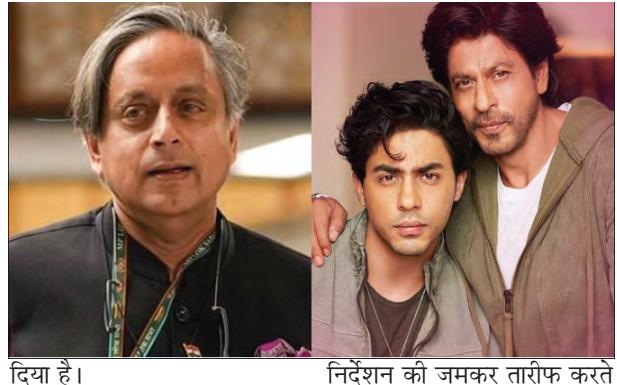
शुक्र का ग्रह हमारे जीवन में प्रेम, सुंदरता, विशेषता और सामाजिक संबंधों का प्रतिनिधित्व करता है। जब यह ग्रह दसवें भाव में स्थित होता है, तो इसका प्रभाव हमारे भाव, समाज में प्रतिष्ठा और पैशेवर जीवन पर गहराई से दिखाई देता है। दसवें

'द बैड्स ऑफ बॉलीवुड' सीरीज पर कांग्रेस सांसद शशि परुर ने दी प्रतिक्रिया, शाहरुख के बेटे आर्यन पर कही बड़ी बात

बॉलीवुड के किंग शाहरुख खान के बेटे आर्यन खान ने 'द बैड्स ऑफ बॉलीवुड' सीरीज से निर्देशन की दुनिया में कदम रखा। आर्यन को इस सीरीज के लिए अब तक कई बड़े प्रोजेक्टों की ओर से सराहना मिल चुकी है। अब इसी कड़ी में कांग्रेस सांसद शशि परुर का भी नाम जुड़ गया है। जी हां, आर्यन खान के इस डेब्यू प्रोजेक्ट को शशि परुर ने ओटीटी का शुद्ध सोना करार दिया है।

थरूर ने देखी 'द बैड्स ऑफ बॉलीवुड'

दरअसल शशि परुर इन दिनों सर्दी-खांसी से जूझ रहे थे और उन्होंने अपने व्यस्त कार्यक्रम से दो दिन की छुट्टी ली थी। इस दौरान उनके बहन सिम्ता थरूर ने उन्हें नेटप्रिलिस की व्यवस्था नहीं सीरीज देखने की सलाह दी। जब थरूर ने सीरीज देखी तो उन्हें ये खबर पसंद आई। उन्होंने अपने एक्स अकाउंट पर सीरीज को देखने के बाद अपना एिक्शन



दिया है।

शशि थरूर ने दी प्रतिक्रिया

कांग्रेस सांसद शशि परुर ने अपने पोस्ट में लिखा- 'मैं दो दिनों से खांसी-जुकाम से जूझ रहा था और बाकी सभी काम रद्द कर दिए थे। स्टाफ और मेरी बहन ने कहा कि कंप्यूटर से नज़र हो जाएगी। उनके बाद आर्यन की बॉलीवुड कृति देख लौजिए। मैंने नेटप्रिलिस की इस सीरीज को देखा और कहना होगा- यह ओटीटी का गोल्ड है।'

थरूर ने आर्यन की जमकर तारीफ की

थरूर ने आर्यन खान के देखने के बाद अपना एिक्शन

समय से नहीं दिखी थी।' शशि परुर ने आर्यन की इस सीरीज को एक शानदार शुभात बताया और कहा कि यह सात एप्सिग्रोड की सीरीज की असली कहानीकार के आगमन का संकेत है।

सीरीज की टाइकॉप्ट

आपको बता दें 'द बैड्स ऑफ बॉलीवुड' में लक्ष्य, सरर बाबा, बॉली देओल, राधव जयाल, आच्यु सिंह, मनीष चौधरी, मोना सिंह, विवरंत कोहली, मोनज पाहवा, गौतम कपूर और रजत वेदी जैसे कलाकार नज़र आए हैं। कहानी आसमान सिंह (लक्ष्य) नाम के एक ऐसे नौजवान की है जो फिल्मों की दुनिया में बड़ा नाम कमाने का सपना लकर आता है। उनके मुताबिक, यह सीरीज हंसी, व्यंग और गहराई तीनों का शानदार मेल है। उन्होंने आगे कहा- 'ये शो धूम-धूमी आपको यह पकड़ मजबूत करता है और फिर आप इससे निकल नहीं पाते। हर सीन में एक ऐसी ईमानदारी और बेबाकी है जो बॉलीवुड में बहुत

'कांतारा चैप्टर 1' में डबल रोल में थे ऋषभ शेट्री तीन बार फिल्म देखने पर भी नहीं पहचान पाए फैस

ऋषभ शेट्री की फिल्म 'कांतारा चैप्टर 1' इस साल की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म बन गई है। फैस ने इस फिल्म को गजब का प्यार दिया है। लेकिन जितनी मेहनत कलाकारों की पहंच पर भारी-भरकम डायलॉग्स और उत्सुक एप्सेस में ज़ालकर रही है, उन्होंने पहंच के पीछे की है। फिल्म के अभिनेता-निर्देशक ऋषभ शेट्री का हालिया वीडियो इस बात को साबित भी करता है कि उन्होंने एक नहीं बल्कि दो-दो किरदारों में खुद को ढालने के लिए जमकर खन-पसन्नी बहाया है।

बैंडियों की फिल्म नायकाश में देख फैस चैप्टर

ऋषभ शेट्री ने फिल्म में डबल रोल निभाया है। जहां एक तरफ उनके किरदार के बारे में सभी को पहले से ही पता था हीं दूसरे रॉलर में तो वो पहचान भी नहीं जा रहे। फैस ने जब उन्हें पहंच पर बूढ़े किरदार मायकारा के तौर पर देखा करती है।



तो किसी को यकीन ही नहीं हुआ कि वो खुद ऋषभ है। बहुत सारे लोगों को ये जानकर हैरानी हुई क्योंकि उन्होंने अपने इस रोल में कुछ लोगों ने ज़ालकर रही है।

मेकर्स ने अब इसी बेहतरीन ट्रांसफॉर्मेशन की वीडियो साझा किया है।

ऋषभ शेट्री ने फिल्म में डबल रोल निभाया है। जहां एक तरफ उनके किरदार के बारे में सभी को पहले से ही पता था हीं दूसरे रॉलर में तो वो पहचान भी नहीं जा रहे। फैस ने जब उन्हें पहंच पर बूढ़े किरदार मायकारा के तौर पर देखा करती है।

एक्शन स्टार जैकी चैन से ऋषभ रोशन की फैसी मुलाकात, साथ में खिंचवाई फोटो

फैस बोले- 'एक फ्रेम में दो लीजेंड'

ऋषभ शेट्री के 'ग्रीक गॉड' हाल ही में एक्सेस स्टार चैकी चैन से मिले। जैकी से मिलकर ऋषभ क्युशी से द्यूम उठे हैं। हाल ही में उन्होंने सोशल मीडिया पर रोस्ट शेयर किया है। इसमें वे और जैकी साथ में पोज देते नज़र आ रहे हैं। दोनों सितारों के चेहरे पर एक-दूसरे से मिलने की खुशी ज़ालकर ही है।

जैकी चैन को बताया ग्रीक गॉड

ऋषभ शेट्री के 'ग्रीक गॉड' हाल ही में एक्सेस स्टार चैकी चैन से मिले। जैकी से मिलकर ऋषभ क्युशी से द्यूम उठे हैं। हाल ही में उन्होंने सोशल मीडिया पर रोस्ट शेयर किया है। इसमें वे और जैकी साथ में पोज देते नज़र आ रहे हैं। दोनों सितारों के चेहरे पर एक-दूसरे से मिलने की खुशी ज़ालकर ही है।

जैकी चैन को बताया ग्रीक गॉड

ऋषभ शेट्री के 'ग्रीक गॉड' हाल ही में एक्सेस स्टार चैकी चैन से मिले। जैकी से मिलकर ऋषभ क्युशी से द्यूम उठे हैं। हाल ही में उन्होंने सोशल मीडिया पर रोस्ट शेयर किया है। इसमें वे और जैकी साथ में पोज देते नज़र आ रहे हैं। दोनों सितारों के चेहरे पर एक-दूसरे से मिलने की खुशी ज़ालकर ही है।

जैकी चैन को बताया ग्रीक गॉड

ऋषभ शेट्री के 'ग्रीक गॉड' हाल ही में एक्सेस स्टार चैकी चैन से मिले। जैकी से मिलकर ऋषभ क्युशी से द्यूम उठे हैं। हाल ही में उन्होंने सोशल मीडिया पर रोस्ट शेयर किया है। इसमें वे और जैकी साथ में पोज देते नज़र आ रहे हैं। दोनों सितारों के चेहरे पर एक-दूसरे से मिलने की खुशी ज़ालकर ही है।

जैकी चैन को बताया ग्रीक गॉड

ऋषभ शेट्री के 'ग्रीक गॉड' हाल ही में एक्सेस स्टार चैकी चैन से मिले। जैकी से मिलकर ऋषभ क्युशी से द्यूम उठे हैं। हाल ही में उन्होंने सोशल मीडिया पर रोस्ट शेयर किया है। इसमें वे और जैकी साथ में पोज देते नज़र आ रहे हैं। दोनों सितारों के चेहरे पर एक-दूसरे से मिलने की खुशी ज़ालकर ही है।

जैकी चैन को बताया ग्रीक गॉड

ऋषभ शेट्री के 'ग्रीक गॉड' हाल ही में एक्सेस स्टार चैकी चैन से मिले। जैकी से मिलकर ऋषभ क्युशी से द्यूम उठे हैं। हाल ही में उन्होंने सोशल मीडिया पर रोस्ट शेयर किया है। इसमें वे और जैकी साथ में पोज देते नज़र आ रहे हैं। दोनों सितारों के चेहरे पर एक-दूसरे से मिलने की खुशी ज़ालकर ही है।

जैकी चैन को बताया ग्रीक गॉड

ऋषभ शेट्री के 'ग्रीक गॉड' हाल ही में एक्सेस स्टार चैकी चैन से मिले। जैकी से मिलकर ऋषभ क्युशी से द्यूम उठे हैं। हाल ही में उन्होंने सोशल मीडिया पर रोस्ट शेयर किया है। इसमें वे और जैकी साथ में पोज देते नज़र आ रहे हैं। दोनों सितारों के चेहरे पर एक-दूसरे से मिलने की खुशी ज़ालकर ही है।

जैकी चैन को बताया ग्रीक गॉड

ऋषभ शेट्री के 'ग्रीक गॉड' हाल ही में एक्सेस स्टार चैकी चैन से मिले। जैकी से मिलकर ऋषभ क्युशी से द्यूम उठे हैं। हाल ही में उन्होंने सोशल मीडिया पर रोस्ट शेयर किया है। इसमें वे और जैकी साथ में पोज देते नज़र आ रहे हैं। दोनों सितारों के चेहरे पर एक-दूसरे से मिलने की खुशी ज़ालकर ही है।

जैकी चैन को बताया ग्रीक गॉड

ऋषभ शेट्री के 'ग्रीक गॉड' हाल ही में एक्सेस स्टार चैकी चैन से मिले। जैकी से मिलकर ऋषभ क्युशी से द्यूम उठे हैं। हाल ही में उन्होंने सोशल मीडिया पर रोस्ट शेयर किया है। इसमें वे और जैकी साथ में पोज देते नज़र आ रहे हैं। दोनों सितारों के चेहरे पर एक-दूसरे से मिलने की खुशी ज़ालकर ही है।

जैकी चैन को बताया ग्रीक गॉड

ऋषभ शेट्री के 'ग्रीक गॉड' हाल ही में एक्सेस स्टार चैकी चैन से मिले। जैकी से मिलकर ऋषभ क्युशी से द्यूम उठे हैं। हाल ही में उन्होंने सोशल मीडिया पर रोस्ट शेयर किया है। इसमें वे और जैकी साथ में पोज देते नज़र आ रहे हैं। दोनों सितारों के चेहरे पर एक-दूसरे से मिलने की खुशी ज़ालकर ही है।

जैकी चैन को बताया ग्रीक गॉड

ऋषभ शेट्री के 'ग्रीक गॉड' हाल ही में एक्सेस स्टार चैकी चैन से मिले। जैकी से मिलकर ऋषभ क्युशी से द्यूम उठे हैं। हाल ही में उन्होंने सोशल मीडिया पर रोस्ट शेयर किया है। इसमें वे और जैकी साथ में पोज देते नज़र आ रहे हैं। दोनों सितारों के चेहरे पर एक-दूसरे से मिलने की खुशी ज



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

स्वास्थ्य/सौदर्य



मंगलवार, 28 अक्टूबर, 2025

9

पाचन विकारों से अक्सर रहते हैं परेशान? कहीं आपको मानसिक स्वास्थ्य की समस्या तो नहीं



पेट दर्द एक सामान्य समस्या है, ये किसी को भी हो सकती है। लक्षण बने रहते हैं और उपचार आमतौर पर गैस, कब्ज या अपच के कारण होते हैं, अक्सर बनी रहने वाली चिंता-तनाव की स्थिति के कारण शरीर में कई प्रकार के हार्मोनल बहलाव होने लग जाते हैं जो गैरिक रस के साथ को बढ़ाती है, जिससे पेट में दर्द, सूजन, एसिडिटी और जलन होती है।

साल 2019 के एक अध्ययन में पाचन गत्या कि जीईआरडी से पीड़ित लोगों में चिंता और अवसाद के लक्षण काफी अधिक थे, खासकर उन लोगों में जिन्होंने सीने में दर्द की भी शिकायत हो रही थी। जीईआरडी और चिंता विकार दोनों ही सीने में दर्द का कारण बन सकते हैं, ये लक्षण अक्सर हार्ट अटैक जैसे महसूस होते हैं।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, तनाव या चिंता की स्थिति हमारे पाचन तंत्र को प्रभावित कर सकती है। हमारी अंतें मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी में सेंट्रल नर्वस सिस्टम के द्वारा नियंत्रित होती है, ऐसे में यदि आपको मानसिक स्वास्थ्य की समस्या है तो इसमें पाचन से संबंधित लक्षण भी दिख सकते हैं।

क्या कहते हैं विशेषज्ञ? हार्डिंग के विशेषज्ञ बताते हैं, अधिक तनाव लेने वाले लोगों में अक्सर पाचन की समस्या होती है, अपको अगर अक्सर पेट में दर्द करने के साथ सामाजिक कलंक की भावना दूर के लिए हर साल 10 अक्टूबर को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस मनाया जाता है। आइए जानते हैं कि पेट की समस्याओं का मैटल है तथा क्या संबंध हो सकता है?

गट-ब्रेन हैल्थ कनेक्शन हार्डिंग के विशेषज्ञ अनुसार गट-ब्रेन हैल्थ एक दूसरे से बड़े कीरीब से जुड़े होते हैं। आपको अगर अक्सर पेट में दर्द वाला अनुभव होता है, उल्लील महसूस होती है? अगर इन समस्याओं में सामान्य दवाओं से आरम नहीं मिल पा रहा है तो हो गया है। यानी कि अगर आपको सकता है ये स्ट्रेस या एंजाइटी के

लंबे समय तक जीईआरडी के लक्षण बने रहते हैं और उपचार से आरम नहीं मिल रहा है तो एक बार किसी मनोविज्ञिकत्वक से जरूर मिल लेना चाहिए।

मानसिक स्वास्थ्य को लेकर लोगों को शिक्षित और जागरूक करने के साथ सामाजिक कलंक की भावना दूर के लिए हर साल 10 अक्टूबर को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस मनाया जाता है।

क्या कहते हैं विशेषज्ञ?

हार्डिंग के विशेषज्ञ बताते हैं, अधिक तनाव लेने वाले लोगों में अक्सर पाचन की समस्या होती है, अपको अगर मानसिक इलाज से आरम न मिले निश्चित ही सावधान हो जाना चाहिए। यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि तनाव की स्थिति में एफ्लामेटी बायल डिजीज जैसी समस्याओं का खतरा नहीं होता है, हालांकि ये पाचन के लक्षण की समस्या होती है, अगर गैरिक रस तथा अवसाद के लक्षण बनी रहती है। स्ट्रेस और ट्रॉमा के शिकार लोगों को गैरस्ट्रोइंटेस्टाइनल समस्याओं के

बारे में सावधानी बरतनी चाहिए। स्ट्रेस में क्यों होती है पाचन की दिव्यन्त?

मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, अक्सर बनी रहने वाली चिंता-तनाव की स्थिति के कारण शरीर में कई प्रकार के हार्मोनल बहलाव होने लग जाते हैं जो गैरिक रस के साथ को बढ़ाती है, जिससे पेट में दर्द, सूजन, एसिडिटी और जलन होती है।

साल 2019 के एक अध्ययन में पाचन गत्या कि जीईआरडी से पीड़ित लोगों में चिंता और अवसाद के लक्षण काफी अधिक थे, खासकर उन लोगों में जिन्होंने सीने में दर्द की भी शिकायत हो रही थी। जीईआरडी और चिंता विकार दोनों ही सीने में दर्द का कारण बन सकते हैं, ये लक्षण अक्सर हार्ट अटैक जैसे महसूस होते हैं।

स्ट्रेस को करें कंट्रोल स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, ऐसा नहीं है कि गैरस्ट्रोइंटेस्टाइनल समस्याएं होते ही ये समझ लें कि आपको कोई मानसिक दिव्यन्त हो गई है, हालांकि अगर सामान्य इलाज से आरम न मिले निश्चित ही सावधान हो जाना चाहिए। चबौंचों और बुरुस में डेंगू की स्थिति मंगीली लक्षणों का कारण बन सकती है जिसको लेकर सावधानी बरतते रहना बहुत जरूरी है।

अगर किसी को डेंगू हो जाए तो समय रहते रहने के लिए इसकी जांच जरूर कराएं। डेंगू-मलेरिया के लक्षण लगभग एक जैसे होते हैं इसलिए चबौंच के माध्यम से प्रयास करने, रखने, रखत और लेने की भी दिव्यन्त हो सकती है। लंबे समय तक बने रहने वाली तनाव की समस्या को कई अन्य गंभीर आपको बना सकती है। स्ट्रेस और ट्रॉमा के शिकार लोगों को गैरस्ट्रोइंटेस्टाइनल समस्याओं के

क्या डेंगू में फायदेमंद है पपीते के पते का जूस प्लेटलेट काउंट बढ़ाने के लिए कर सकते हैं सेवन?

मच्छर जनित रोगों के मामले देशभर में बढ़ रहे हैं। हालिया जानकारियों के मुताबिक कर्नाटक, असम, महाराष्ट्र और राजधानी दल्ली-एनसीआर, सभी जगह डेंगू-मलेरिया के मामलों में बढ़ोत्तरी दर्ज की जा रही है। मच्छरों के काटने से होने वाली ये बीमारियों कुछ स्थितियों में जानलेवा भी हो सकती है। विशेषकर डेंगू और चिकनगुनिया में अगर समय पर इलाज न मिल पाए तो इससे अंगों को भी क्षति पहुंचने का जोखिम देखा जाता रहा है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, जिस तरह डेंगू-मलेरिया के मामलों में बढ़ोत्तरी देखी जा रही है, सभी लोगों को इससे बचाव के लिए प्रयास करने वाले रहने का चाहिए। चबौंचों और बुरुस में डेंगू की स्थिति मंगीली लक्षणों का कारण बन सकती है जिसको लेकर सावधानी बरतते रहना बहुत जरूरी है।

पत्तों का जूस प्लेटलेट काउंट बढ़ाने के लिए अभी तक कोई विशिष्ट इलाज नहीं है, इसके लक्षणों को नियंत्रित करने के लिए कप माल बढ़ाने का उपयोग उपचार होता है। यहां डेंगू की जूस इसके सेवन न माल बढ़ाने के लिए लाभकारी है इसे समझने

डेंगू के लिए अभी तक कोई विशिष्ट इलाज नहीं है, इसके लक्षणों को नियंत्रित करने के लिए कप माल बढ़ाने का उपयोग उपचार होता है। यहां डेंगू की जूस इसके सेवन न माल बढ़ाने के लिए लाभकारी है इसे समझने

डेंगू के लिए अभी तक कोई विशिष्ट इलाज नहीं है, इसके लक्षणों को नियंत्रित करने के लिए कप माल बढ़ाने का उपयोग उपचार होता है। यहां डेंगू की जूस इसके सेवन न माल बढ़ाने के लिए लाभकारी है इसे समझने

डेंगू के लिए अभी तक कोई विशिष्ट इलाज नहीं है, इसके लक्षणों को नियंत्रित करने के लिए कप माल बढ़ाने का उपयोग उपचार होता है। यहां डेंगू की जूस इसके सेवन न माल बढ़ाने के लिए लाभकारी है इसे समझने

डेंगू के लिए अभी तक कोई विशिष्ट इलाज नहीं है, इसके लक्षणों को नियंत्रित करने के लिए कप माल बढ़ाने का उपयोग उपचार होता है। यहां डेंगू की जूस इसके सेवन न माल बढ़ाने के लिए लाभकारी है इसे समझने

डेंगू के लिए अभी तक कोई विशिष्ट इलाज नहीं है, इसके लक्षणों को नियंत्रित करने के लिए कप माल बढ़ाने का उपयोग उपचार होता है। यहां डेंगू की जूस इसके सेवन न माल बढ़ाने के लिए लाभकारी है इसे समझने

डेंगू के लिए अभी तक कोई विशिष्ट इलाज नहीं है, इसके लक्षणों को नियंत्रित करने के लिए कप माल बढ़ाने का उपयोग उपचार होता है। यहां डेंगू की जूस इसके सेवन न माल बढ़ाने के लिए लाभकारी है इसे समझने

डेंगू के लिए अभी तक कोई विशिष्ट इलाज नहीं है, इसके लक्षणों को नियंत्रित करने के लिए कप माल बढ़ाने का उपयोग उपचार होता है। यहां डेंगू की जूस इसके सेवन न माल बढ़ाने के लिए लाभकारी है इसे समझने

डेंगू के लिए अभी तक कोई विशिष्ट इलाज नहीं है, इसके लक्षणों को नियंत्रित करने के लिए कप माल बढ़ाने का उपयोग उपचार होता है। यहां डेंगू की जूस इसके सेवन न माल बढ़ाने के लिए लाभकारी है इसे समझने

डेंगू के लिए अभी तक कोई विशिष्ट इलाज नहीं है, इसके लक्षणों को नियंत्रित करने के लिए कप माल बढ़ाने का उपयोग उपचार होता है। यहां डेंगू की जूस इसके सेवन न माल बढ़ाने के लिए लाभकारी है इसे समझने

डेंगू के लिए अभी तक कोई विशिष्ट इलाज नहीं है, इसके लक्षणों को नियंत्रित करने के लिए कप माल बढ़ाने का उपयोग उपचार होता है। यहां डेंगू की जूस इसके सेवन न माल बढ़ाने के लिए लाभकारी है इसे समझने

डेंगू के लिए अभी तक कोई विशिष्ट इलाज नहीं है, इसके लक्षणों को नियंत्रित करने के लिए कप माल बढ़ाने का उपयोग उपचार होता है। यहां डेंगू की जूस इसके सेवन न माल बढ़ाने के लिए लाभकारी है इसे समझने

डेंगू के लिए अभी तक कोई विशिष्ट इलाज नहीं है, इसके लक्षणों को नियंत्रित करने के लिए कप माल बढ़ाने का उपयोग उपचार होता है। यहां डेंगू की जूस इसके सेवन न माल बढ़ाने के लिए लाभकारी है इसे समझने

नवा रायपुर में पीएम मोदी करेंगे 'दिल की बात'

सत्य साई हॉस्पिटल, जहां कोई बिल काउंटर नहीं 37 हजार बच्चों की हुई प्री हार्ट-सर्जरी



रायपुर, 27 अक्टूबर (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी 1 नवंबर को नवा रायपुर में 2500 बच्चों से दिल की बात करेंगे। छत्तीसगढ़ निर्माण के 25 साल पूरे होने पर पीएम राज्योंस्तका उद्घाटन करने के लिए आ रहे हैं। पीएम मोदी 1 नवंबर की सुबह 9.40 बजे रायपुर एयरपोर्ट से श्री सत्य साई संजीवनी अस्पताल में पहुंचेंगे। यहां हार्ट के सक्सेसफुल ऑपरेशन वाले बच्चों से बात करेंगे।

यह कार्यक्रम सत्य साई मंदिर के परिसर में होगा। श्री सत्य साई हेल्प इंड हेल्प ट्रस्ट के चेयरमैन सी

श्रीनिवास ने बताया कि कार्यक्रम में देशभर के अलावा बांग्लादेश, नेपाल, भूटान जैसे देशों से भी लोग शामिल होंगे। लोग ठीक होने के बाद अस्पताल नहीं लौटना चाहते, लेकिन पीएम से मिलने सभी उत्सुक हैं।

सी. श्रीनिवास ने बताया कि यहां 37 हजार से ज्यादा बच्चों के हार्ट की सफल सर्जरी हो चुकी है। खास बात यह है कि यहां बिल काउंटर ही नहीं है। बच्चों के दिल की बीमारी को इलाज प्री है। उन्होंने बताया कि रायपुर में देश का सबसे बड़ा नेशनल हेल्प्स्टेक्यर स्किल सेंटर भी खोला जाएगा।

श्री सत्य साई संजीवनी अस्पताल में 2012 से अब तक 37500 में बच्चों के दिल में छेद की बीमारी का इलाज करा चुके हैं। सी. श्रीनिवास ने बताया कि अलग-अलग लोगों को किसी निर्माण नहीं भेजा गया। केवल सूचना दी गई फिर भी देशभर से सैकड़ों लोग अपने खर्चे पर यहां पहुंचे हैं। कार्यक्रम में 6 साल के बच्चे से लेकर 20-25 साल तक के युवा शामिल होंगे। आयोजन में आने वाले लोगों के ठहरने और खाने की व्यवस्था संस्था की ओर से की गई है।

लोग आयान से बैठे थे, फुफकारने को आजाव सुनकर भागे



धमतरी, 27 अक्टूबर (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ के धमतरी लंबा अंजगर देखने को मिलता है। रिसॉर्ट में मौजूद लोग सोफे पर बैठे थे, तभी उन्हें फुफकारने की आजाव सुनाई दी। सांप देखकर वे तुरंत सोफा छोड़कर बाहर भागे।

जैसे ही सोफा हटाने पर सांप दिखाता तो लोगों में रुकंप मच गया। रिसॉर्ट मालिक ने तुरंत संपर्क सूचना दी। सूर्योदय में पहुंचे। लोगों ने पहले सांप को रसेल वाइपर समझा था, लेकिन जब सोफे को पलटा गया, तो छह फीट का अंजगर उसके नीचे छिपा बैठा मिला।

सूर्योदय ने बताया कि अंजगर ने पकड़ने के दौरान काटने को कोशिश भी की, लेकिन उसे सावधानीपूर्वक काट कर लिया गया। अंजगर को एक बोरी में भरकर सुरक्षित जंगल में छोड़ दिया गया, जिसके बाद रिसॉर्ट में मौजूद लोगों ने राहत की रुकी ली।

धमतरी जिले में इन दिनों मौसम में दबाव देखा जा रहा है, जिसके कारण जीव-जंतु भी अपने ठिकानों से बाहर निकल रहे हैं। यह अंजगर कब रिसॉर्ट में थुसा, इसकी जानकारी किसी को नहीं थी।

सघ्नी मंडी में भीषण आग

शॉर्ट सर्किट से हादसा, लाखों का सामान जलकर खाक

बलौदाबाजार, 27 अक्टूबर (एजेंसियां)। बलौदाबाजार जिले के भाटापारा नगर पालिका की नई सब्जी मंडी में भीषण आग लग गई। सोमवार (27 अक्टूबर) सुबह करीब साड़े 9 बजे शॉर्ट सर्किट से लगी इस आग में लाखों रुपए के सामान जलकर खाक हो गया। घटना भाटापारा थाना क्षेत्र की है। आग लगने से मंडी परिसर में हड्डियां की स्थिति बन गई थी। हालांकि फारयर ब्रिगेड की गाड़ी पहुंचने के बाद कुछ ही समय में आग काटा गया। बताया जा रहा है कि इन फारयर ब्रिगेड की गाड़ी वहां आग से बचाने की जायज लिया। दमकल कर्मियों के साथ नगर पालिका के कर्मचारियों ने भी आग बुझाने में आगे आया।

आग की सचना मिलती ही दमकल की गाड़ियां मौके पर पहुंची और आग बुझाने का काम शुरू किया। नगर पालिका अध्यक्ष अशवनी शर्मा भी घटनास्थल पर पहुंचे और राहत कार्यों का जायज लिया। दमकल कर्मियों के साथ नगर पालिका के कर्मचारियों ने भी आग बुझाने में सहयोग किया।

आग लगने से सब्जी मंडी परिसर में अकर्न-तकरी भर्ती गई। दुकानदार और स्थानीय लोग अपने सामान को बचाने का प्रयास करते दिखे। आग की लपटों और काले धूंसे परे इलाके में दबात फैल गई थी। हालांकि, इस घटना में फैल गई थी। लोकन व्यापारियों को बड़ा आंशिक नुकसान हुआ है।

नगर पालिका अध्यक्ष अशवनी शर्मा किसी के हताहत होने की खबर नहीं है, लेकिन व्यापारियों को बड़ा आंशिक नुकसान हुआ है।

नगर पालिका की फायर ब्रिगेड और अंजुना की फायर ब्रिगेड गाड़ी बुलाई नुकसान का अनुमान लगाया जा रहा है। वहां, घटना के कारणों की जांच की जा रही है।

आग की चपेट में 2 से 3 कार्यालयों का सामान, एयर कंटीनेशन (स्पी), शेड और शेड के नीचे रखे संकड़ी सब्जी के कैरेट आ गए। ये सभी जलकर खाक हो गए। लाखों के नुकसान का अनुमान लगाया जा रहा है।

धनबाद, 27 अक्टूबर (एजेंसियां)। धनबाद पुलिस ने दोनों वेंटिलेटर को एक बड़ी कार्रवाई करते हुए अंतरराज्यीय डॉक्टरों को गिरोह का भंडाफोड़ किया है।

पुलिस ने गिरोह के दो स्क्रिय दुकानों की कार्रवाई किया है। उनके उपरांत दुकानों की रेकी कर रहे थे। जल्द ही बड़ी वारदात को अंजाम देने की योजना बना रही है।

पुलिस के अनुसार, ये आरोपी पहले इलाके में व्यापारियों की गतिविधियों पर नजर रखते हैं

और फिर रात के समय डॉक्टरों की योजना को अमल में लाते थे।

पुलिस के अनुसार, ये आरोपी

अॉनलाइन बेटिंग-एप से 50 करोड़ की ठगी

शॉपिंग-वेबसाइट से छत्तीसगढ़ की छात्रा से भी फ्रॉड, मुंबई से कर रहे थे ऑपरेट, बिहार-महाराष्ट्र के हैं आरोपी

खेरागढ़, 27 अक्टूबर (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ की छात्रा से भी फ्रॉड, मुंबई में प्रस्तुत कर इलाके में जानकारी जुटाई। इसके बाद डोमिनिकली के 2 पैस्टों में एक साथ छापेमारी की।

इस दौरान जांच में पता चला कि गिरोह ने 100 से अधिक फर्जी सिम कार्ड और बैंक खाते बना रखे थे। इसके बाद गेम में पैसे लगाकर ठगी रहे थे। इसके लिए अलग-अलग लोगों को हायर किया था। छत्तीसगढ़ शापिंग साइट और बेटिंग एप से 50 करोड़ की ठगी की है।

दरअसल, खेरागढ़ संगीत विश्वविद्यालय की छात्रा वसुधा सिन्हा इंस्ट्रायराम पर रील्स देख रही थी, तभी उनकी नजर चिकनकारी नाम की एक वेबसाइट के विज्ञापन पर पड़ी। उसे खालीने पर साड़ियां बेचने वाला एक पेज खुला। साड़ी 1000 रुपए भूताना करने के बाद गेम से 100 रुपए भूताना रहा। उसे खालीने पर साड़ियां बेचने के बाद गेम से 100 रुपए भूताना रहा। उसे खालीने पर साड़ियां बेचने के बाद गेम से 100 रुपए भूताना रहा।

इसके साथ ही '100 बुक' नाम की



छिकायत दर्ज कराई। शिकायत के बाद साइबर सेल ने इंस्ट्रायराम पर रील्स देखने के बाद गेम पर पैसे लगाकर ठगी की जांच में सामने आया कि इस ठगी के पैसे मुंबई के बिंबियां एवं बिंबियां एप के डोमिनिकली के डोमिनिकली और बैंक खाते बना रहा है। खेरागढ़ पुलिस एप के डोमिनिकली के डोमिनिकली और बैंक खाते बना रहा है।

तुंबई में 7 दिन बाहर खोया गया।

राजनांदगांव आईजी अधिकारी शांडिल्ली ने बताया कि सामने आरोपी के बाद गेम पर पैसे लगाकर ठगी की जांच की जाएगी।

राजनांदगांव आईजी अधिकारी शांडिल्ली ने बताया कि सामने आरोपी के बाद गेम पर पैसे लगाकर ठगी की जांच की जाएगी।

राजनांदगांव आईजी अधिकारी शांडिल्ली ने बताया कि सामने आरोपी के बाद गेम पर पैसे लगाकर ठगी की जांच की जाएगी।

राजनांदगांव आईजी अधिकारी शांडिल्ली ने बताया कि सामने आरोपी के बाद गेम पर पैसे लगाकर ठगी की जांच की जाएगी।

राजनांदगांव आईजी अधिकारी शांडिल्ली ने बताया कि सामने आरोपी के बाद गेम पर पैसे लगाकर ठगी की जांच की जाएगी।

राजनांदगांव आईजी अधिकारी शांडिल्ली ने बताया कि सामने आरोपी के बाद गेम पर पैसे लगाकर ठगी की जांच की जाएगी।

राजनांदगांव आईजी अधिकारी शांडिल्ली ने बताया कि सामने आरोपी के बाद गेम पर पैसे लगाकर ठगी की जांच की जाएगी।

राजनांदगांव आईजी अधिकारी शांडिल्ली ने बताया कि सामने आरोपी के बाद गेम पर पैसे लगाकर ठगी की जांच की जाएगी।

राजनांदगांव आईजी अधिकारी शांडिल्ली ने बताया कि सामने आरोपी के बाद गेम पर पैसे लगाकर ठगी की जांच की जाएगी।

राजनांदगांव आईजी अधिकारी शांडिल्ली ने बताया कि सामने आरोपी के बाद गेम पर पैसे लगाकर ठगी की जांच की जाएगी।

रूस में दुनिया की पहली न्यूकिलयर पार्वर्ड मिसाइल का टेस्ट

मॉस्को, 27 अक्टूबर (एजेंसियां)। रूस ने दुनिया की पहली न्यूकिलयर पार्वर्ड यानी परमाणु ऊर्जा से चलने वाली क्रूज मिसाइल बुरेस्टनिक-9M739 का सफल परीक्षण किया है। दावा किया जा रहा है कि यह मिसाइल अनलिमिटेड रेज वाली है।

राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने रविवार को वीडियो कॉन्फ्रेंस के दौरान कहा कि इसके सभी टेस्ट पूरे हो चुके हैं। उन्होंने कहा कि ऐसे मिसाइल दुनिया के किसी भी देश के पास नहीं है। पहले कई एक्सप्रेस याकीन नहीं करते थे कि ऐसा हथियार भी बन सकता है, लेकिन यह हकीकत बन चुका है।

रूसी सेना के प्रमुख वैज्ञानिक गेरेसिमोव ने बताया कि मिसाइल का सफल टेस्ट 21 अक्टूबर को मनाया गया। इस टेस्ट में बुरेस्टनिक ने करीब 15 घंटे तक उड़ान भरी। इस दौरान मिसाइल ने 14 हजार किलोमीटर की दूरी तय की।

गेरेसिमोव ने यह भी बताया कि यह कोई अधिकतम रेज नहीं है, यह इससे अधिक दूरी भी तय कर सकती है।

एयर डिफेंस सिस्टम की पकड़

अनलिमिटेड रेज का दावा, पुतिन बोले- इसे कोई डिफेंस सिस्टम नहीं रोक सकता।



में नहीं आ सकती

20 हजार किमी तक हमला करने की क्षमता होगी। इससे रूस किसी भी हिस्से से अमेरिका तक हमले में सक्षम होगा।

आमतौर पर इतनी दूरी तक हमला करने के लिए वैलिस्टिक मिसाइल का इस्तेमाल किया जाता है। यह पलली क्रूज मिसाइल है जो इतनी दूरी तक हमला करने में सक्षम है। सामान्य वैलिस्टिक मिसाइल अंतरिक्ष में तय मार्ग पर जाती है, इसके द्वारा किया जा सकता है। जबकि बुरेस्टनिक सिर्फ 50-100 मीटर की ऊंचाई तक उड़ने में सक्षम बनाता है।

इस मिसाइल को जमीन पर मौजूद लालौन्च पैड का इस्तेमाल कर लॉन्च किया जाता है। यैंगटर्स की एक जांच रिपोर्ट के मुताबिक रूस को जारी किया जाता है। यह पलली क्रूज मिसाइल है जो इतनी दूरी तक हमला करने में सक्षम है। सामान्य वैलिस्टिक मिसाइल के एंटी-मिसाइल डिफेंस सिस्टम के चक्रमा देने में सक्षम है। अमेरिकी रिपोर्ट के अनुसार, मिसाइल के सर्विसें में आने के बाद रूस के पास खतरे की ओर इंटरकॉन्ट्रोलेट रेज यानी 10 से

बाइडन ने डोनाल्ड ट्रंप प्रशासन पर साधा निशाना

अमेरिकियों से बोले- यह काले दिन हैं, फिर से उठो...



वॉशिंगटन, 27 अक्टूबर (एजेंसियां)। डोमेनोटिक पार्टी के नेता जो बाइडन ने अमेरिका में अधिव्यवत की आजादी और राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की शक्ति की सीमाओं की जांच पर प्रतिक्रिया दी है। पूर्व राष्ट्रपति ने इन दिनों को 'काले दिन' करार दिया और अमेरिकियों से कहा कि वे आशावादी बने रहे और तहश न हों। उन्होंने कहा, 'दुनिया के इतिहास में अपनी स्थापना के समय से ही अमेरिका शक्तिशाली विचार का प्रतीक रहा है। यह विचार किसी भी सेना से मजबूत है। हम किसी भी ताना-धन से अधिक ताकतर हैं।' प्रोट्रेट कैसर के लिए रेडेंशन थेरेपी पूरी करने के बाद बाइडन (82 वर्षीय) ने पहला सार्वजनिक

भाषण दिया। उन्होंने रविवार रात (स्थानीय समय नुस्खा) बोर्स में एडवर्ड एम. कैनेडी इंस्ट्रीट्यूट एवं सेलाइफटाइम अंवीयमेंट अवार्ड अमेरिका को उपरेगा। बाइडन ने उन लोगों के लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक विश्वासी विश्वासी के लिए खड़े हैं। उन्होंने उन संघीय वर्षों का जिन किया, जिन्होंने उन विश्वविद्यालयों और हास्य कलाकारों का सम्मान कर रही है। लेकिन ट्रंप ने इसे भी सत्ता पर नई पकड़ बनाने का कार्यक्रम को संबोधित किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक विश्वासी संघीय विश्वासी के लिए खड़े हैं। उन्होंने उन संघीय वर्षों का जिन किया, जिन्होंने उन विश्वविद्यालयों और हास्य कलाकारों का सम्मान कर रही है। लेकिन ट्रंप ने इसे भी सत्ता पर नई पकड़ बनाने का समाना किया।

उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

बाइडन ने कहा, दोस्तों, मैं इसे छिपा नहीं सकता। ये काले दिन हैं। उन्होंने अधिव्यवती की कि देश किसे से अपनी सही दिशा पाया और जैसा हमेशा होता आया है। अगर हम भरोसा बनाए रखते हैं, एक काले दिन भरोसा बनाए रखते हैं, और अधिक लोगों के लिए खड़े हैं। उन्होंने उन संघीय वर्षों का जिन किया, जिन्होंने उन विश्वविद्यालयों और हास्य कलाकारों का सम्मान कर रही है। लेकिन ट्रंप ने इसे भी सत्ता पर नई पकड़ बनाने का समाना किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

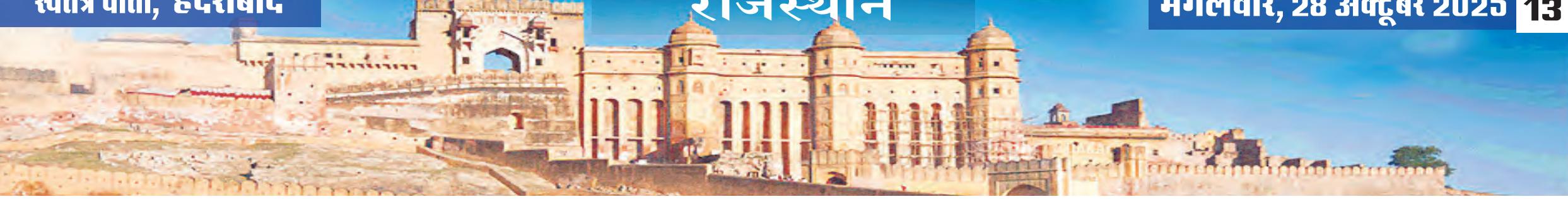
राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।

उन्होंने कहा, अमेरिका ऐसे

राष्ट्रपति पर निर्भर करता है, एक काले दिन हैं। उन्होंने उन संघीय विश्वासी को लिए इस्तेमाल किया।



'मगरमच्छी आंसू से निकाय चुनाव में भ्रम फैलाने का विफल प्रयास कर रही कांग्रेस' : शेखावत

जोधपुर, 27 अक्टूबर (एजेंसियां)। केंद्रीय संस्कृत एवं पर्यटन मंत्री गोद्रे सिंह शेखावत ने निकाय चुनाव में कांग्रेस पर जानवृत्तकर भ्रम फैलाने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि कांग्रेस मगरमच्छी रुदन कर जनता में भ्रम फैलाने का प्रयास कर रही है, जो न असफल रही है, बल्कि विपक्ष की व्यावसायिक नीतिकांग पर भी एक प्रश्न है।



अनेक विधायकों ने कहा कि कांग्रेस यह राजनीतिक इच्छाशक्ति दिखाते हुए इन सब निकायों के चुनावों को एक साथ करने का नियमित लिया। इस दिवस में कदम उठाए और अंतः-विधायकों के चुनाव और इधर की किसी पालिका के चुनाव और इधर की किसी पालिका के चुनाव एक साथ होने का मार्ग लगाया प्रशंसित हो गया, जो काफी कठिन और चुनावी पूर्ण कार्य पंचायत के चुनाव होते थे। निकाय चुनावों को लेकर कभी एकरूपता का भाव रख यह मैं पैदा की नहीं हुआ था। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के चुनाव से जुड़े हुए जाने हुए भी कि सभी निकायों के चुनावों को लिए जाना जाए, अलग-अलग तिथियों को होता है, जो चुनावों को एक साथ करने का नियमित लिया।

कार्यकाल के पूरे होने तक रुकना ही होगा, फिर भी कांग्रेसी नेता जनता को मीडिया में अनर्गत तक देते हुए कठोरों के कोशिश कर रहे हैं। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि जनता को संयम रख एक लियि त्रुताव करने के आशय करने के स्पष्ट करने की जगह कांग्रेस अनेक रेटर-राएं संविधान खतरे में

जयपुर, 27 अक्टूबर (एजेंसियां)। राजस्थान में निकाय और पंचायत चुनावों में हो रही देरी को लेकर सियासी घमासान छिड़ी हुआ है। 'वन स्टेट, वन इलेक्शन' योजना के तहत राज्य सरकार सभी नगर निगमों के एक साथ चुनाव करने की तैयारी कर रही है। प्रदेश में 50 निकायों का कार्यकाल चुनावी देरी नियमित लगाने थे, जिसे गहलोत ने प्रशासक दिवंगवर 2025, 90 का जनवरी 2026, और एक का बजर्वी 2026 में समाप्त होगा। वहाँ कांग्रेस आगमन मार्च 2020 में हुआ था।

।

केंद्रीय मंत्री ने कहा कि अपनी उत्तर को गई इस एक सालाना देरी में तो गहलोत को संविधान खतरे में नजर नहीं आया। लेकिन राज्य की जायपा सरकार द्वारा पुनित लक्ष्य और राज्य दिवंगवर में एक साथ चुनाव करने के प्रयास में इन्हें संविधान खतरे में दिख रहा है। शेखावत ने चुनावी लिये हुए कहा है कि गहलोत और कांग्रेस को इन चुनावों में अपना अस्तित्व खतरे में दिख रहा है। इसलिए वो अनर्गत एक राज्य-एक चुनाव की राज्य सरकार की इच्छाशक्ति को सम्पन्न करने की चुनावी होते थे।

शेखावत ने कहा कि कांग्रेस यह जाने हुए भी कि सभी निकायों के चुनावों को लिए जाना जाए, अलग-अलग तिथियों को होता है, जैसे विवरणों पर निशाना साथे हुए कहा कि गहलोत ने अपने बचाव की भूमिका बांध रही है।

शेखावत ने कहा कि कांग्रेस के प्रदेशाध्यक्ष का भाव रख यह मैं पैदा की नहीं हुआ था।

उन्होंने कहा कि कांग्रेस के चुनावों में हो रही देरी को होता है, जैसे विवरणों पर निशाना साथे हुए कहा कि गहलोत ने अपने बचाव की भूमिका बांध रही है।

चुनाव प्रचार में अब एआइ या डिजिटल संशोधित सामग्री की लेबलिंग अनिवार्य, गाइडलाइन जारी

जयपुर, 27 अक्टूबर (एजेंसियां)। निर्वाचन आयोग ने राज्यों में चुनावों के दौरान कृत्रिम रूप से निर्मित जानकारी और एआइ से निर्मित सामग्री के बढ़ते दुष्प्रयोग को रोकने के लिए सभी राजनीतिक दलों, प्रत्याशियों और उनके प्रचार प्रतिनिधियों के लिए गाइडलाइन जारी की है। आयोग ने इस संदर्भ में सुरक्षा जारी कर रखा है कि इस तरह की चुनाव सामग्री से चुनावी अस्विड्डा, मतदाताओं के विश्वास और समाज अवसर के सिद्धांतों के लिए गंभीर खतरा बनने की आशंका है। आयोग का कहना है कि तकनीकी साधारण से संयोगित की अवधि रहेगी। किसी भी कृत्रिम रूप से निर्मित या एआइ-छवि, साधारण से तेवर या संसाधित की अवधि रहेगी। किसी भी कृत्रिम रूप से संयोगित या एआइ-छवि, साधारण से संयोगित की अवधि रहेगी।



हाइडलाइन में देखिए।

चुनाव में एआइ या डिजिटल रूप से संशोधित सामग्री की लेबलिंग अनिवार्य रहेगी। किसी भी कृत्रिम रूप से निर्मित या एआइ-छवि, साधारण से संयोगित की अवधि रहेगी। किसी भी कृत्रिम रूप से संयोगित या एआइ-छवि, साधारण से संयोगित की अवधि रहेगी। आयोग ने इस संदर्भ में सुरक्षा जारी कर रखा है कि उन्हें जानवृत्तकर भ्रम पैदा करती है। इसी को ध्यान में रखते हुए आयोग ने संविधान के अनुच्छेद 324 के तहत अपने अधिकारों का उपयोग करते हुए गाइडलाइन जारी की है।

मेरिट के आधार पर हो जिलाध्यक्ष का चयन मैंने नहीं दिया किसी का नाम : जितेंद्र सिंह

अलवर, 27 अक्टूबर (एजेंसियां)। कांग्रेस के संगठन सूचन अधिकार के चयन को लेकर जिलाध्यक्ष के चयन को आधार पर हो जाए चाहिए। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरेंगे और राहुल गांधी भी यही चाहते हैं कि वृथत पर काम करने वाले कार्यकारी को जिलाध्यक्ष बनाना चाहिए।



उन्होंने कहा कि कांग्रेस के चुनावों के आधार पर होने वाले जिलाध्यक्ष के चयन मैंने नहीं दिया।

मैंने नहीं दिया किसी का नाम : जितेंद्र सिंह

के लिए छह नामों का पैनल सौंपा था।

इस दौरान एआईसीसी महासचिव जितेंद्र सिंह, नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जली सहित कई नेताओं से राय ली गई थी। लेकिन सभी ने मैरिट के आधार पर चयन की सिफारिश की। माना जा रहा है कि नवंवर के हाले सप्ताह में जिलाध्यक्ष के चयन की अवधि रहेगी।

जीवंत हड्डों के चयन की अ

श्रेयर अच्यर को पसली में चोट के बाद इंटरनल ब्लीडिंग सिडनी के अस्पताल में आईसीयू में भर्ती; ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीसरे वनडे में चोटिल हुए थे

सिडनी, 27 अक्टूबर (एजेंसियां)। भारतीय बल्लेबाज श्रेयर अच्यर को सिडनी के अस्पताल में भर्ती किया गया है और उन्हें आईसीयू में रखा गया है। अच्यर का ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीसरे वनडे मैच के दौरान लगी पसलियों की चोट के बाद आईसीयू में भर्ती कराया गया।

मैच में अच्यर ने एलेक्स केरी का शानदार कैच पकड़ने के लिए पौछे की ओर दौड़ लगाई थी।

कैच तो उन्होंने पकड़ लिया, लेकिन इसी दौरानी वनडे में खेल गया था। ड्रेसिंग रूम लॉटेरी के बाद उन्हें तेज दर्द और अस्फजता महसूस हुई, जिसके बाद उन्हें तुरंत अस्पताल ले जाया गया। पीटीआई की रिपोर्ट के मुताबिक, अच्यर को आंतरिक रक्तस्राव हुई है और इसलिए उन्हें आईसीयू में भर्ती किया गया है।

एक सूने त्रै बताया कि श्रेयर पिछले दो दिनों से आईसीयू में है। जांच के बाद पता चला कि अंदरूनी खुन बह रहा था, इसलिए उन्हें तुरंत भर्ती करना



पड़ा। उन्हें 2 से 7 दिन तक निपारनी में रखा जाएगा, ताकि संक्रमण न फैले।

चोटिल श्रेयर अच्यर की

वापसी में लगेगा समय

अच्यर की पसलियों टूटने के बाद उनकी वापसी में अभी समय लगेगा। सूत्र ने बताया कि श्रेयर को इंटरनल ब्लीडिंग हो रही है, जिसके बाद उन्हें रिकवर होने में ज्ञाना समय लगेगा। कभी ये कहना मुश्किल है कि कब तक किंटेट के मैदान पर वापसी वनडे मैच में टीम इंडिया ने अंदरूनी खुन बह रहा था, परन्तु उन्हें एलेक्स के लिए वनडे

ब्लीडिंग करने की ज़रूरत नहीं पड़ी, क्योंकि रोहित शर्मा और विराट कोहली ने मैच विनिंग परियां खेली और टीम को जीत दिलाई। तीसरे वनडे मैच के दौरान

हुए थे चार्टिल

ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीसरे वनडे मैच जो कि सिडनी में खेल गया था, उस मैच में श्रेयर अच्यर इंजर्ड हो गए थे। कारूज टीम ने 33.3 ओवर के खेल तक 3 विकेट के नुकसान पर 184 रन बना लिए थे।

इस बीच हार्पिंग तरणा के ओवर की चौथी गेंद पर इनसाइट आउट स्ट्रॉक खेलने की कोशिश में एलेक्स केरी ने गेंद को मिस टाइम कर दिया। उस दौरान श्रेयर बैकवर्ड प्लाईट पर फ़ालीडिंग कर रहे थे और उन्होंने चौथी पुर्ती दिखाई और पौछे की ओर हैड लगाकर शनदार कैच किया। उल्लंकर, इस दौरान वह कंट्रोल में नज़र नहीं आए और उनका बैलेस डिस्कॉलेस हुआ। वे गेंद पकड़ने के बाद दो-तीन पलटी खा गए और इस दौरान उनकी वाई पसलियों टूट गई। उस मैच में अच्यर को

भारत के खिलाफ पहले टी-20 में जम्पा की जगह संघा

29 अक्टूबर को कैनबरा में पहला मुकाबला

सिडनी, 27 अक्टूबर (एजेंसियां)। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच बहप्रतीक्षित पांच मैचों की टी20 सीरीज 29 अक्टूबर को ओवल में शुरू होने जा रही है। वनडे खिलाड़ी के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एक बड़ा झटका लगा है। उनके प्रमुख लेग स्पिनर एडम जाम्पा निजी कारोंगों के चलते रहे और इस अप्रैलियांश बदलाव के पहले मैच के लिए उन्होंने रहे। एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एक बड़ा झटका लगा है। उनके प्रमुख लेग स्पिनर एडम जाम्पा निजी कारोंगों के चलते रहे और इस अप्रैलियांश बदलाव के पहले मैच के लिए उन्होंने रहे। एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

एडम जाम्पा निजी कारोंगों के बाद अब दोनों टीमें छोटे फॉर्मेट में अपनी ताक़ा आजमाने को तैयार हैं। हालांकि, इस रोमांचक मुकाबले से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई टीम को

सरकार का लक्ष्य लोगों को जान-माल के नुकसान से बचाना है: मुख्यमंत्री नायुदू



अमरावती, 27 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री पं. चंद्रबाबू नायुदू ने अधिकारियों को चक्रवात के बारे में जानकारी का वास्तविक समय पर प्रसार सुनिश्चित करने का निर्देश दिया है। सम्पर्क को सचिवालय स्थित अन्होने सचार नेटवर्क को मजबूत करने के लिए एटेलाइट फोन और

समीक्षा करते हुए, उन्होंने निर्देश दिया कि जनता को सूचित रखने के लिए मालवार सबसे है घंटे चक्रवात बुलेटिन जारी किए जाएं। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकारी का सर्वोच्च प्राथमिकता जान-माल के किसी भी नुकसान को रोकना है, उन्होंने सचार नेटवर्क को मजबूत करने के लिए एटेलाइट फोन और

हर घंटे चक्रवात बुलेटिन जारी किए जाएं

अस्थायी मालवार टार्कर के उपयोग का निर्देश दिया और सभी 2,160 प्रतिवर्ष मांगों और वार्ड सचिवालयों में निर्वाचन सचना प्रवाह का आदेश दिया। नायुदू ने कहा कि 110 मंडलों में बिजली बैकअप के लिए 110 मंडलों में जानेवारी की गई है। उन्होंने कहा, चक्रवात से किसी को भी दुर्दिना या जान नहीं गंवानी चाहिए। उन्होंने निर्देश दिया कि तटीय निवासियों को पुनर्वास केंद्रों में स्थानांतरित किया जाए और उन्हें प्रति परिवार 25 किलो चावल सहित आवश्यक आपूर्ति प्रदान की जाए। उन्होंने बाबाया के प्राथमिकता ने कहा कि सरकारी लेने के लिए उन्हें फोन किया था और मंत्री नारा लोकेश सहायता उपायों के संबंध में प्रधानमंत्री कार्यालय के साथ समन्वय करेंगे। अधिकारियों ने

बुनियादी ढांचे की तत्काल बहाली पर जार दिया। मुख्यमंत्री ने बिलोमीटर प्रति घंटे की गति से रोकने के लिए साजड़ स्वच्छता उपाय करने और 108 और 104 चिकित्सा बाह्यों का चालू रखने का भी आहारन किया। उन्होंने विद्रोही गुरु, गुरु, पालनाडु और पश्चिम गोदावरी जिलों में भारी बारियों की संभावना है, जिसके कारण शेषांक स्थानों में छुट्टियां घोषित कर दी गई हैं। सम्प्रदान में उन्होंने नुकसान को पहले ही सुरक्षित वापस लाया जा चुका है। नायुदू ने निर्देश दिया कि एप्लीकेशन और एसडीआरएफ और एसडीआरएफ की टीमें गए हैं। नायुदू ने कहा कि चक्रवात के बाद उपराजनों के इतेमाल का ऑडिट किया जाएगा और जल प्रवाह को सुचारू बनाने के लिए नालियों को मजबूत करने के आदेश दिए। अधिकारियों ने बताया कि राहत कार्यों के लिए 851 जेसीबी और 757 पारक टिलर तेजाव कर दी गई है। नायुदू ने कहा कि चक्रवात के बाद उपराजनों के इतेमाल का ऑडिट किया जाएगा और जल प्रवाह को सुचारू बनाने के लिए नालियों को मजबूत करने के आदेश दिए।

विद्यायक येन्नम श्रीनिवास रेडी ने पिरद

अपनी ही सरकार पर साधा निशाना

फंड की कमी और बढ़ते कर्ज को लेकर कांग्रेस विधायकों में नाराजगी बढ़ी



दिलचस्प बात यह है कि श्रीनिवास रेडी मुख्यमंत्री ए. रेवत रेडी के गुरु जिसे महबूबनगर से आते हैं। यह दूसरी बार है जब उन्होंने सर्वांजनिक रूप से अपनी ही नीतियों पर सवाल उठाए हैं।

पिछले महीने भी उन्होंने प्रत्येक निवारण क्षेत्र के लिए एसलाना 25 करोड़ रुपये फंड देने की मांग की थी और आरोप लगाया था कि राज्य सरकार कल्याणकारी कार्यक्रमों और बड़ी परियोजनाओं पर तो खर्च कर रही है, लेकिन स्थानीय ज़रूरतों के लिए बजट का प्रतिशत भी नहीं दे रही। उनकी इस मांग का समर्थन जादेवरला विद्यायक जे. अनिलदू रेडी और मुनुगाडे विद्यायक कोमारपट्टी राजगांवाले द्वारा नी भी किया गया है। एसलाना 25 करोड़ रुपये फंड देने की मांग की थी और आरोप लगाया था कि अधिकारी भी करते हैं, लेकिन हमारे पास मंजूरी नहीं होती। उन्होंने कहा कि निर्देशों को गंभीरता से नहीं ले तो लोग एक-दो लाख रुपये के छोटे कामों की बांधा करते हैं। श्रीनिवास रेडी ने कहा कि अधिकारी भी करते हैं, लेकिन हमारे पास मंजूरी नहीं होती। उन्होंने तंज करा कि अब विद्यायक घोषणा करने की या अधिकारियों को आदेश देने की भी हिम्मत नहीं जुटा पा रहे हैं।

उन्होंने तंज करा कि अब विद्यायक घोषणा करने की या अधिकारियों को आदेश देने की भी हिम्मत नहीं जुटा पा रहे हैं।

छात्रा की मौत पर केटीआर ने जाताया दुख

बीआरएस नेता बोले - कांग्रेस सरकार की लापरवाही शर्मनाक

हैदराबाद, 27 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामाराव ने बंगारा स्थित सरकार की लापरवाही की शर्मनाक बताया। उन्होंने शोक संतप्त परिवार के प्रति धर्मान्तर द्वारा इतेमाल का ऑडिट किया जाएगा और जल प्रवाह को सुचारू बनाने के लिए नालियों को जलबूत करने के आदेश दिए।

हैदराबाद, 27 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामाराव ने बंगारा स्थित सरकार की लापरवाही की शर्मनाक बताया। उन्होंने शोक संतप्त परिवार के प्रति धर्मान्तर द्वारा इतेमाल का ऑडिट किया जाएगा और जल प्रवाह को सुचारू बनाने के लिए नालियों को जलबूत करने के आदेश दिए।

हैदराबाद, 27 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामाराव ने बंगारा स्थित सरकार की लापरवाही की शर्मनाक बताया। उन्होंने शोक संतप्त परिवार के प्रति धर्मान्तर द्वारा इतेमाल का ऑडिट किया जाएगा और जल प्रवाह को सुचारू बनाने के लिए नालियों को जलबूत करने के आदेश दिए।

हैदराबाद, 27 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामाराव ने बंगारा स्थित सरकार की लापरवाही की शर्मनाक बताया। उन्होंने शोक संतप्त परिवार के प्रति धर्मान्तर द्वारा इतेमाल का ऑडिट किया जाएगा और जल प्रवाह को सुचारू बनाने के लिए नालियों को जलबूत करने के आदेश दिए।

हैदराबाद, 27 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामाराव ने बंगारा स्थित सरकार की लापरवाही की शर्मनाक बताया। उन्होंने शोक संतप्त परिवार के प्रति धर्मान्तर द्वारा इतेमाल का ऑडिट किया जाएगा और जल प्रवाह को सुचारू बनाने के लिए नालियों को जलबूत करने के आदेश दिए।

हैदराबाद, 27 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामाराव ने बंगारा स्थित सरकार की लापरवाही की शर्मनाक बताया। उन्होंने शोक संतप्त परिवार के प्रति धर्मान्तर द्वारा इतेमाल का ऑडिट किया जाएगा और जल प्रवाह को सुचारू बनाने के लिए नालियों को जलबूत करने के आदेश दिए।

हैदराबाद, 27 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामाराव ने बंगारा स्थित सरकार की लापरवाही की शर्मनाक बताया। उन्होंने शोक संतप्त परिवार के प्रति धर्मान्तर द्वारा इतेमाल का ऑडिट किया जाएगा और जल प्रवाह को सुचारू बनाने के लिए नालियों को जलबूत करने के आदेश दिए।

हैदराबाद, 27 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामाराव ने बंगारा स्थित सरकार की लापरवाही की शर्मनाक बताया। उन्होंने शोक संतप्त परिवार के प्रति धर्मान्तर द्वारा इतेमाल का ऑडिट किया जाएगा और जल प्रवाह को सुचारू बनाने के लिए नालियों को जलबूत करने के आदेश दिए।

हैदराबाद, 27 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामाराव ने बंगारा स्थित सरकार की लापरवाही की शर्मनाक बताया। उन्होंने शोक संतप्त परिवार के प्रति धर्मान्तर द्वारा इतेमाल का ऑडिट किया जाएगा और जल प्रवाह को सुचारू बनाने के लिए नालियों को जलबूत करने के आदेश दिए।

हैदराबाद, 27 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामाराव ने बंगारा स्थित सरकार की लापरवाही की शर्मनाक बताया। उन्होंने शोक संतप्त परिवार के प्रति धर्मान्तर द्वारा इतेमाल का ऑडिट किया जाएगा और जल प्रवाह को सुचारू बनाने के लिए नालियों को जलबूत करने के आदेश दिए।

हैदराबाद, 27 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामाराव ने बंगारा स्थित सरकार की लापरवाही की शर्मनाक बताया। उन्होंने शोक संतप्त परिवार के प्रति धर्मान्तर द्वारा इतेमाल का ऑडिट किया जाएगा और जल प्रवाह को सुचारू बनाने के लिए नालियों को जलबूत करने के आदेश दिए।

हैदराबाद, 27 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामाराव ने बंगारा स्थित सरकार की लापरवाही की शर्मनाक बताया। उन्होंने शोक संतप्त परिवार के प्रति धर्मान्तर द्वारा इतेमाल का ऑडिट किया जाएगा और जल प्रवाह को सुचारू बनाने के लिए नालियों को जलबूत करने के आदेश दिए।

हैदराबाद, 27 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामाराव ने बंगारा स्थित सरकार की लापरवाही की शर्मनाक बताया। उन्होंने शोक संतप्त परिवार के प्रति धर्मान्तर द्वारा इतेमाल का ऑडिट किया जाएगा और जल प्रवाह को सुचारू बनाने के लिए नालियों को जलबूत करने के आदेश दिए।

हैदराबाद, 27 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामाराव ने बंगारा स्थित सरकार की लापरवाही की शर्मनाक बताया। उन्होंन